

СЕРИЯ: ДЫМ И БЕЗОПАСНОСТЬ ВОЗДУХА

Устранение последствий дыма после мегапожара

1. Что именно делает мегапожар

Мегапожар затрагивает не только сгоревшие дома. Дым и гарь разносятся на километры, загрязняя воздух и здания далеко за пределами зоны огня. Это создаёт долгосрочные риски для здоровья и значительный ущерб имуществу.

2. Первичная оценка риска

1 Осмотрите помещения и оцените запах: гарь, пепел, изменение цвета поверхностей.

2 Учтите «обонятельную адаптацию»: при длительном воздействии обоняние притупляется.

3 Наймите сертифицированного промышленного гигиениста для анализа на РМ_{2.5}, ЛОС, тяжёлые металлы, асбест и другие токсины.

4 Следите за качеством воздуха по надёжным источникам, таким как AirNow или AirVisual.

3. Средства защиты и фильтрация воздуха

1 На улице: респиратор N95 или лучше. Там, где много ЛОС, — респиратор с комбинированными фильтрами.

2 В помещении: воздухоочистители с HEPA-фильтром, сертифицированные CARB.

3 Установите фильтры MERV 13 и выше в систему вентиляции.

4 Прогоните вентиляцию в режиме продува не менее 24 часов до возвращения в дом.

4. Безопасное возвращение домой

1 Наденьте защиту: перчатки, очки, одежду с длинным рукавом и подходящую маску.

2 Не поднимайте пепел — никакого сухого подметания и продувки.

3 Начинайте уборку с пылесоса с HEPA-фильтром и сухих губок.

4 Затем влажная уборка с ферментными или нетоксичными средствами.

5. Сначала уборка внутри

1 Убирайте внутри дома прежде, чем заниматься улицей.

2 Снимайте обувь на входе, протирайте лапы животным.

3 На деликатных поверхностях используйте сухие химические губки.

4 Для влажной уборки — микрофибра и щётки с мягкой щетиной.

5 Убирайте сверху вниз, чтобы не загрязнять заново вымытое.



Устранение, страхование и уборка
своими силами

6. Демонтаж материалов и очистка

- 1 Выбросьте и замените загрязнённые ковры, утеплитель, гипсокартон, текстиль и мягкие игрушки.
- 2 Заменяйте вещи, которые не проходят проверку ни по виду, ни по запаху.
- 3 Привлекайте специалистов, если загрязнение обширное или опасно для здоровья.

7. Долгосрочный контроль и профилактика

- 1 Установите домашние датчики PM2.5 и ЛОС.
- 2 Регулярно обслуживайте HEPA-очистители и фильтры вентиляции.
- 3 Периодически повторяйте анализ воздуха и поверхностей, чтобы подтвердить результат очистки.
- 4 Держите помещение закрытым и чистым, чтобы не занести загрязнение снова.

8. Работа со специалистами и страховой

- 1 Ищите сертифицированных промышленных гигиенистов в каталоге AINA.
- 2 Привлекайте бригады, сертифицированные по стандартам HAZWOPER.
- 3 Требуйте письменные протоколы очистки на все работы.
- 4 Тщательно сфотографируйте дом до начала любой уборки.
- 5 Запросите отчёты проверки до и после очистки — они нужны для страховой.

9. Советы для самостоятельной уборки

МОЖНО И НУЖНО

- Используйте полный комплект защиты.
- Пылесосы с HEPA-фильтром и подходящие чистящие средства.
- Стирайте одежду в горячей воде.
- Для устранения запаха — сода или активированный уголь.
- Чистите вентиляционные решётки и меняйте фильтры.

НЕЛЬЗЯ

- Не возвращайтесь слишком быстро — дайте помещению проветриваться.
- Не используйте обычные чистящие средства по гари.
- Не игнорируйте скрытые и закрытые зоны.
- Не занимайтесь электроникой сами — доверьте это специалистам.

• Не забывайте получать первоначальное согласие соседей до



Семьи, восстановление, выводы и ресурсы

10. Особые условия для семей

- 1 Дети особенно уязвимы к воздействию дыма.
- 2 Не оставляйте мягкие игрушки и текстиль, которые были в дыму.
- 3 Создайте чистые безопасные зоны из обработанных или новых вещей.

11. Сроки восстановления и безопасность сообщества

- 1 Полная очистка и восстановление могут занять 9 месяцев и более.
- 2 Местные службы могут обрабатывать обломки полностью сгоревших домов покрытием, чтобы уменьшить пыление.
- 3 Включите в план очистки чердаки, подполья и систему вентиляции.
- 4 Следите за будущими программами помощи для недостаточно застрахованных и незастрахованных семей.

Вывод

Устранение последствий дыма требует тщательности, защиты, помощи специалистов и совместной работы сообщества. Ставьте здоровье на первое место, подробно документируйте ущерб и действуйте методично.

Ресурсы, чистящие средства и инструменты

- **Community Action Project, Лос-Анджелес** — ведение дел по восстановлению после пожаров, навигация по ресурсам и поддержка
- **Исследования пожаров UC Davis** — университетские исследования дыма пожаров, влияния на здоровье и восстановления после пожаров для решений, Day Springs Cleaners: <https://bit.ly/4jzvF7q>
- **Meleluca Cleaning Products**: <https://www.melaleuca.com/productstore/cleaning-and-laundry/cleaning>
- **7th Generation Cleaning Products**: <https://www.seventhgeneration.com/cleaning-products>
- **California Air Resources Board - Air Cleaner Info**: <https://ww2.arb.ca.gov/>
- **CARB-Certified Air Cleaning Devices**: <https://ww2.arb.ca.gov/list-carb-certified-air-cleaning-devices>
- **EPA Guide to Air Cleaners in the Home**: <https://www.epa.gov/indoor-air-qualit...>
- **What is a HEPA Filter?:** <https://www.epa.gov/indoor-air-qualit...>
- **What is a MERV Rating?:** <https://www.epa.gov/indoor-air-qualit...>
- **South Coast AQMD - Wildfire Smoke & Ash Safety Tips**: <https://www.aqmd.gov/home/air-quality...>
- **NIEHS Wildfire Response Training Tool**: <https://tools.niehs.nih.gov/wetp/inde...>
- **California Department of Public Health - N95 FAQs**: <https://www.cdph.ca.gov/Programs/EPO/Pages/Wildfire%20Pages/N95-Respirators-FAQs.aspx>
- **AirNow.gov - How to Use the Site**: <https://www.airnow.gov/how-to-use-thi...>
- **Air Quality Index Basics**: <https://www.airnow.gov/aqi/>
- **EPA - Particulate Matter Basics**: <https://www.epa.gov/pm-pollution/part...>
- **Dioxins and Furans Fact Sheet**: <https://archive.epa.gov/epawaste/haza...>
- **American Industrial Hygiene Association – general website**: <https://www.aiha.org/>
- **American Industrial Hygiene Association – Consultant listing**: <https://www.aiha.org/consultants-directory>

Информация носит общий образовательный характер и не является медицинской, юридической или иной профессиональной консультацией. По вашей конкретной ситуации обратитесь к квалифицированному специалисту.



ИЗДАНИЕ ДЛЯ ШТАТА ВАШИНГТОН

Пригодность жилья для аренды после мегапожара

В штате Вашингтон подразумеваемая гарантия пригодности жилья — закреплённая в Законе о найме жилья (RCW 59.18.060) — обязывает арендодателей содержать жильё в безопасном, чистом и пригодном для проживания состоянии, а арендаторы имеют право на пригодное жильё.

Что такое подразумеваемая гарантия пригодности жилья?

- Это правовой принцип, закреплённый в RCW 59.18.060: арендуемое жильё должно соответствовать минимальным нормам безопасности, санитарии и пригодности для жизни.
- Арендодатель обязан обеспечить, чтобы жильё было пригодным и безопасным для арендаторов.

От этой гарантии нельзя отказаться в договоре найма — условие «сдаётся как есть» её не отменяет.

Что значит «пригодное» жильё в Вашингтоне?

- Жильё должно быть конструктивно надёжным, защищённым от непогоды и безопасным.
- Оно должно соответствовать строительным и санитарным нормам штата и муниципалитета.

Примеры условий, делающих жильё непригодным:

Конструктивные

дефекты: крыша, полы, стены, дымоходы, камины или фундамент; разбитые окна или двери.

Комму

никации: работающей сантехники, горячей или холодной воды, канализации; неисправная электрика; нет достаточного отопления.

Санитари

и: скопление мусора, грязи, отходов, наличие грызунов или насекомых.

Безоп

асности: работающих дымовых датчиков (требуется по RCW 43.44.110), небезопасные пожарные или аварийные выходы, нет исправных замков.

Токси

ны: наличие плесени, свинца или асбеста — арендодатель обязан передать арендатору материалы Департамента здравоохранения об опасности плесени и её профилактике.

Права и обязанности арендатора

- **Право на пригодное жильё:** Арендаторы имеют право на безопасное и пригодное для жизни жильё.
- **Обязанность арендодателя устранять неисправности:** Арендодатель обязан устранить угрозы здоровью или безопасности в установленные сроки — от 24 часов до 10 дней в зависимости от серьёзности (RCW 59.18.070).
- **Уведомление о нарушениях:** Арендатору следует уведомлять арендодателя о проблемах письменно и сохранять копию уведомления и ответа.

Если арендатор считает, что его права по Закону о найме жилья штата Вашингтон (RCW 59.18) нарушены, у него есть несколько способов защиты. В их числе:

СПОСОБЫ ЗАЩИТЫ ПРАВ

- **Подача жалобы:** Обратитесь в местный районный или вышестоящий суд либо в программу по найму жилья при генеральном прокуроре штата Вашингтон, если арендодатель не проводит необходимый ремонт или нарушает нормы пригодности жилья.
- **Ремонт с вычетом из аренды:** После надлежащего письменного уведомления и установленного срока ожидания арендатор может сделать ремонт и вычесть стоимость из аренды либо внести аренду на депонент (RCW 59.18.115).
- **Юридическая помощь:** Обратитесь к опытному юристу по правам арендаторов; многие организации правовой помощи работают бесплатно или недорого для малообеспеченных.
- **Обращение в суд:** Иногда для защиты прав по Закону о найме жилья приходится подавать иск. Юрист поможет выбрать оптимальный путь.

Завышение цен и жильё в чрезвычайной ситуации

- После объявления чрезвычайной ситуации власти часто вводят правила против завышения цен — например, ограничивают рост аренды 10%.
- Соблюдение обеспечивается неравномерно: нарушений намного больше, чем наказаний. Всё равно сообщайте о них — письменно арендодателю и в офис генерального прокурора штата Вашингтон.
- Найдите другое жильё как можно быстрее. Стабильная жизненная ситуация — вопрос не только права, но и физического и психического здоровья: не ждите исхода дела, чтобы переехать.
- Если у вас есть страховка арендатора, спросите у страховой о покрытии «утрата возможности пользования» / «дополнительные расходы на проживание» (ALE) — оно может оплатить временное жильё.
- Обратитесь в United Policyholders (uphelp.org) за бесплатной независимой помощью в разборе полиса и ведении страхового дела.

Информация носит общий образовательный характер и не является медицинской, юридической или иной профессиональной консультацией. По вашей ситуации обратитесь к квалифицированному юристу.



РУКОВОДСТВО ОТ ПОСТРАДАВШИХ

Токсины в вашем доме после мегапожара

После мегапожара дом может выглядеть целым, но скрытые токсины серьёзно угрожают здоровью. Дым, гарь и пепел проникают глубоко в строительные материалы и мебель, оставляя сложную смесь загрязнителей. Эти вещества сохраняются долго после того, как огонь потушен, ухудшая качество воздуха и безопасность на годы.

На что обращать внимание

01 Взвешенные частицы (PM_{2.5} и PM₁₀): Мелкие частицы дыма, которые оседают глубоко в лёгких и попадают даже в кровь.

02 Летучие органические соединения (ЛОС): Токсичные газы от сгоревших материалов, которые оседают на стенах, коврах и мебели.

03 Тяжёлые металлы: Арсен, свинец и ртуть загрязняют пепел и почву и создают риск длительного воздействия, особенно для детей и животных.

04 Плесень: Вода после тушения пропитывает материалы и создаёт идеальные условия для роста плесени за 24–48 часов.

05 Токсичный пепел и гарь: Осаждаются на поверхностях и вновь выделяют в воздух едкие и опасные вещества.

ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО

Лабораторная проверка важна

Осмотра недостаточно: токсины могут быть невидимы и не иметь запаха. Исследование, проведённое сертифицированным промышленным гигиенистом (СН), выявляет загрязнители и позволяет составить безопасный план очистки. Без правильной очистки эти вещества продолжают вредить здоровью, особенно в закрытых помещениях.

ЧТО ДЕЛАТЬ

- Не убирайте гарь насухо — не подметайте и не пылесосьте: частицы поднимутся в воздух.
- Используйте воздухоочистители с HEPA-фильтрами.
- Привлекайте специалистов, обученных устранению последствий дыма.
- Фиксируйте и передавайте страховой все повреждения — с результатами анализов и

Материал подготовлен на основе доклада *After the Fire USA 2025* года о дыме мегапожаров и безопасности жилья.

Информация носит общий образовательный характер и не является медицинской, юридической или иной профессиональной консультацией. По вашей конкретной ситуации обратитесь к квалифицированному специалисту.



Name: _____

Address: _____

City, State, ZIP: _____

Email: _____

Phone: _____

Date: _____

Landlord's Name: _____

Landlord's Address: _____

Subject: Kind Request for Smoke Damage Evaluation and Remediation

Dear [Landlord's Name],

I hope this message finds you well and in good spirits. I'm writing to you with great respect and appreciation as a tenant of the property located at:

Rental Property Address: _____

In the aftermath of the recent megafires in LA County, I've observed some concerning changes within the unit that suggest possible smoke infiltration. I want to ensure the living environment remains safe and healthy, and so I kindly request your support in having the property evaluated by a Certified Industrial Hygienist.

Some of the issues I've noticed include:

Please describe any specific problems (e.g., persistent odors, soot, or respiratory issues):

If the assessment finds any health-related concerns or contamination, I respectfully ask that appropriate remediation measures be taken, such as deep cleaning, HVAC servicing, and any other necessary steps to restore the home to a healthy standard.

I deeply appreciate your attention to this matter and understand how busy things can be. At your convenience, I'd be grateful for a response by:

Preferred response date (e.g., within two weeks): _____

Thank you very much for your care and cooperation. I'm confident we can address this together and continue fostering a positive tenant-landlord relationship.

Warm regards,

Signature: _____

Date: _____

To: _____

Subject: Request for Testing and Remediation Due to Smoke Damage

Dear _____

On [Insert Date of Event], my insured home experienced smoke damage as a direct result of its proximity to:

Name of Disaster: _____

I am committed to documenting this loss and working collaboratively with your company to ensure a fair and comprehensive settlement.

I am formally requesting that your company arrange for a thorough inspection and assessment of my home, which has sustained damage from the megafire.

Specifically, I request that the inspection and assessment be conducted by a certified industrial hygienist. I also request that the resulting documentation include a detailed scope of damage and an estimate with a line-item description of necessary work and associated costs for each affected room.

Furthermore, I request that post-remediation testing be performed to verify that remediation efforts have been properly executed and that my home has been restored to a safe and habitable pre-loss condition.

Please take note of the directive issued by California Insurance Commissioner Ricardo Lara in BULLETIN 2025-7 (March 7, 2025), which outlines insurers' responsibilities to investigate and settle smoke damage claims fairly and promptly.

Given these legal requirements, I appreciate your commitment to covering the necessary inspections, assessments, scoping, estimating, and remediation work to ensure my home is fully restored to its pre-loss condition.

I look forward to your prompt response regarding the next steps in this process.

Sincerely,

Name: _____

Address: _____

City, State, ZIP: _____

Phone: _____

Email: _____